

Joghurt-Quark-Speise auf Holunder-Soße

Zutaten:

200	g	Joghurt
150	g	Quark
200	g	Sahne
1	Päckch.	Vanillezucker
60	g	Zucker
1	TL	abgeriebene Zitronenschale
3	cl	Orangenlikör
3	Blatt	helle Gelatine (oder Kaltgelatine)

Soße:

50	ml	Holunderbeersirup
2	EL	Dessertwein
1-2	TL	Speisestärke
		Saft von einer Zitrone

ARBEITSWEISE :

Zuerst die Sahne steif schlagen und kühl stellen.

Gelatine in kaltem Wasser einweichen.

Zucker, Joghurt, Quark, Zitronenschale und Likör miteinander verrühren. Gelatine ausdrücken.

In 1 EL heissem Wasser auflösen und unter die Joghurt-Quarkmasse rühren.

Sahne unterziehen.

In eine Form füllen und für 3-4 Stunden in den Kühlschrank stellen.

Für die Soße den Sirup mit Wein und Zucker aufkochen und mit der Speisestärke binden.
Mit dem Zitronensaft abschmecken.

Schöne Weihnachten
Ihre Ilse Krieg